

MOKSA ISKOLA

moksaiskola.hu

Olvasd el, hogy segíthess magadon... és aztán másokon is...



MOKSA
ISKOLA

REND - EGYENSÚLY - FEJLŐDÉS - INTELLIGENCIA

Tartalom

Bevezetés	3
Élj bőséggben, teljesen	4
1. negyedév	7
REND	7
2. negyedév	10
EGYENSÚLY	10
3. negyedév	14
FEJLŐDÉS	14
4. negyedév	18
INTELLIGENCIA	18

Bevezetés

13 évesen elkezdtem írni egy könyvet. Már 13 éves koromra is kész regény volt az életem, de akkor nem fejeztem be. Most még hozzájött 40 év tapasztalata.

Három éve azt olvastam a nagyfiamtól kapott könyvben (John Naisbitt - A gondolkodás magasiskolája - Tárjuk fel a jövőt), hogy időközben kimentek a könyvek a divatból és a következő évtizedekben ez még inkább így lesz.

Az írott anyagokat felváltja a képi kultúra – mozifilmek, videófilmek. 2017-re felgyorsult a világ, a videó filmekből is inkább csak a nagyon rövideket 2-3-4 perceseket nézik meg az emberek.

„Információs Cunamiban” élünk. Alkalmazkodva ehhez nagyon röviden szeretném leírni a lényegét és ajánlani mindazt a kincset, amit 50 év alatt megtapasztaltam. (A Moksá Iskola minden negyedévéhez videó anyagot is készítettünk. Továbbiak: moksatv.hu)

Minden negyedév összekapcsolódik és fontos a megfelelő sorrend betartása is. Bárhol bekapcsolódhatsz, de szükségszerű minden negyedévet végig csinálnod a felépített sorrendben.

Élj bőségben, teljesen

Ha szeretnél nagyon jó testi – lelki egészséget?

Ha szeretnél jó emberi kapcsolatokat?

Ha szeretnél bőségben élni?

Akkor életed fordulópontjához érkeztél. Nagyon figyelmesen olvasd el ezt az ebook-ot és nagyon figyelmesen nézd meg többször is a videófilmeket.

Azt tapasztaltam, hogy minden lehetséges. Mi emberek olyan fantasztikus képességekkel vagyunk megáldva, hogy mindenre képesek vagyunk. Te is!!! Nem számít hány éves vagy, mi a nemed, milyen a nemzetiséged, milyen a vallásod, milyen a politikai hovatartozásod.

Nem számít, egyetlen – egy dolog számít, hogy készen állsz-e a változásra, változtatásra és hajlandó vagy-e cselekedni!?

Az elmúlt 15 évben több tízezer ember életét tudtam követni. A legbensőbb titkaikat, fájó sebeiket osztották meg velem. Azt láttam, aki ráismert arra, hogy mi történik vele az életben, fel tudta ismerni az érzelmeit, meg tudta fogalmazni, amin szeretett volna változtatni és bátorsága is volt cselekedni azoknak mindannyijuknak sikerült egy csodálatos életet kialakítani.

A 15 év alatt százakat tudtam végig követni, hogy gyógyíthatatlannak tartott betegségből helyrehozták magukat. Ezreket láttam, akik nagyon rossz kapcsolatokat be tudtak fejezni vagy meg tudták javítani. Ezreket láttam, akik a gazdasági válság alatt rendbetudták magukat anyagilag tenni.

Hogyan csinálták?

1. Szedték a Moxsa Cseppet, naponta 1 x 10 cseppet 1 dl vízbe.
2. A Moxsa közösséghez tartoztak, meghallgatták egymás tapasztalatait és követték a tanácsainkat a teljes életmódváltással kapcsolatban.

Most 4. éve gyakoroljuk nap-, mint nap ezt a régi-új életvezetést és 10000-nyi tapasztalattal rendelkezünk az életképességéről.

Elmondani, leírni egyszerű. Megvalósítani, átállítani magunkat sok-sok odafigyelést, türelmet igényel. Ezért fogalmazódott meg Bennem a gondolat, hogy létrehozzam a Moksai Iskolát.

A nagyon ügyesek és szerencsések, akár 1 év alatt is óriásit tudnak fejlődni Önmagukhoz képest. A kevésbé szerencséseknek 2-3 évre lesz szükség a változáshoz.

A nagyon sok több generáción átadott negatív szellemi mintával rendelkezőknek akár 10 évet is igénybe vehet ez a folyamat, de megéri, mert minden egyes lépés és fejlődés – egy csoda. Minden nap kicsit jobb lehet az előzőnél.

A Moksai Iskola – Életmód Iskola „Az élet harmóniája lépésről lépésre”. Négy negyedéből áll.

1. negyedév

REND

Az év március 21.-én kezdődik. Nem január 1.-én ahogy a Gergely naptárban van. Hanem március 21.-én, amikor a tavasz kezdődik, amikor éled a természet.

Három hónapot a takarításra, a rendrakásra szánunk. Minden negyedévben van elmélet és gyakorlat.

Első negyedév ajánlott irodalom:

1. Karen Kingston: Rend a lelke mindennek
2. Halász Alexandra: FengShui
3. Bodnár Erika (SZÍNIA): A magyar ház mágikus titka
4. Bármilyen Vaszatival, FengShuival kapcsolatosan megjelent könyv, magyar, angol vagy német nyelven.

Gyakorlat: Kezdjük a nagyon alapos nagytakarítással. A koszost tisztítsuk meg! A törött, repedt dolgokat javítsuk vagy javíttassuk meg, ha nem lehet – dobjuk ki!

Kezdjük a lakással, házzal, majd folytassuk az udvarral, a kerttel, a garázzsal, bungalival, autóval, irodával, kézi táskával. Ha már itt boldogulunk, következő évben lehet folytatni az emberi kapcsolatokkal, üzleti ügyekkel.

A lakást, autót sokkal könnyebb kitakarítani, rendbe tenni, mint az emberi kapcsolatainkat. Ezek a folyamatok egyszerűbbnek tűnnek, de ha belefogtok majd meglátjátok, hogy nagy erőt, bátorságot kíván a változtatás.

Ha fizikai szinten cselekedtek látni, tapasztalni fogjátok, hogy milyen óriási változást hoztok létre energetikailag és érzelmileg, lelkileg.

Az elmúlt 15 évben nagyon sok igen jól képzett embert, professzorokat, orvosokat, mérnököket láttam, akik képtelenek voltak magukban és maguk körül rendet tartani és ezért elfolyt az energiájuk és magas képzettségük ellenére nem tudtak jól, sikeresen, boldogan élni.

Szinte mindenkinek van javítani valója valamilyen területen.

A Moksai Iskolában – az első negyedév tananyaga még a Virágterápia és a Homeopátia is. Ha megtanulod az információs terápiaikat, akkor megváltozik az életfelfogásod, az élet érzékelésed. Előbb elméleti tudást kell szerezned.

Ajánlott irodalom:

- Rüdiger Dahlke: A lélek nyelve: A betegség (A kórképek értelmezése és a betegség adta esély)
- Rüdiger Dahlke: A betegség mint szimbólum
- Rüdiger Dahlke és Thorwald Dethlefsen: Út a teljességhez (A betegség jelentése és jelentősége)
- Bóna László: 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. (webshop) könyvei
- Henrietta Wells: Homeopátia (Gyógyulás mellékhatások nélkül)
- Szabó Norbert – Dr. Várhelyi Gábor: Bach virágterápia a mindennapokban (Lelki problémák, és gyógyításuk)

Amikor már rendelkezel információs terápiás elméleti tudással, nincs más hátra, mint magadon, családtagjaidon, ismeretségi körödben kipróbálni. A legcsodálatosabb élményeid közé fog tartozni mikor megtapasztalod, hogy a „hígított semminek” vélt virág-információk mekkora változásokat képesek létrehozni az emberi testben és az életben. Ezzel megértitek a Moxsa Csepp működését is, és pár év alatt talán a Létezést is.

2. negyedév

EGYENSÚLY

Egyensúly negyedéve. Június 21.-én kezdődik és szeptember 21.-ig tart. Ez a negyedév is egyszerűnek tűnik, de az elméleti anyag itt is nagy. A gyakorlathoz pedig átlagos esetben egy évtized is kevés.

Ez a negyedév magában foglalja a táplálkozást, mozgást, kert művelést, önellátó gazdálkodást.

Ajánlott irodalom

- Teruo Higa: Forradalom a föld megmentéséért. (Effektív mikroorganizmusokkal (EM) oldjuk meg Földünk problémáit.)
- Vlagyimir Megre: Anasztázia könyvek 1. – 10. kötet
- Sebestyén Szilvia: Makrobiotika - Az egészséges és harmonikus életért (Elmélet, gyakorlat, receptek - házi alapanyagokból.)

Amíg az embernek kapcsolata volt a saját étvágyával, addig minden évszakban és minden esetben azt fogyasztotta, ami számára a legelőnyösebb és legkedvezőbb volt.

Ráadásul nem voltak szupermarketek, nem volt kontinenseket átívelő tömeges árumozgatás, így leginkább azokat az ételeket fogyasztottuk, ami a lakókörnyezetünkben megtermett. Ez így teljesen rendben is volt, a „fejlődés” viszont létrehozta, hogy most már minden évszakban fogyaszthatunk bármit.

A kiskertekben nem nagyon használtak vegyszereket. (Műtrágyát, gyomirtót, permetezőszereket stb.) Most a nagyüzemi termelésben minden tele van műtrágyával, gyomirtóval, permetszerekkel. Nagyüzemekben nem lehetséges különben a megfelelő terméshozam elérése.

Kérlek, olvassátok el a Higa professzor és a Vlagyimir Megre: Anasztázia könyveit. Egy kis időt rá kell szánnotok, de életetek leges-legjobb befektetése lesz ☺.

Ha el kezdtetek kiskerttel foglalkozni, akkor a legszükségesebbeket meg tudjátok magatoknak termelni. Ez garantáltan jó ízű lesz, vegyszermentes, olcsó. A környezetet is kíméljük, mert nem kell az élelmiszert messziről ide szállítani. Ne feledd fizikai szinten az vagy, amit megeszel!!!

Ezen kívül, még ha tetszik, ha nem fel kell állnod a fotelból, és ahhoz, hogy a kiskertedet műveld, ki kell menned a szabadba. MOZOGNOD KELL! Az elején, több évtizednyi üldögélés után nagyon furcsa lesz.

Az emberi test, akkor érzi jól magát, ha mozog, ha kint van a szabadban, ettől jobb egészséghelyreállító módot, tevékenységet és eszközt még nem tudtak kitalálni.

Már hallom, hogy kórusban mondjátok a kifogásokat, nincs időm, nem érek rá, nincs kertem, fáj a derekam, lábam, térdem, túl fiatal vagyok, túl öreg vagyok, nem értek hozzá stb.

Mi Moksások már négy éve csináljuk ezt a programot és azt tapasztaltuk minden megoldható. Az idő is, a mozgásszervi problémák is és a tapasztalat is megszereshető.

A moksatv.hu weblapon találtok kisfilmeket az ágyás programról, amely bemutatja, hogy egy városi kis füvesített területből, hogyan lehet élettelis ágyásokat kialakítani.

Rengeteg visszajelzést kaptam, az emberek nagyon hálásak. Volt olyan férfi, aki megállított és elmesélte, hogy a belvárosban lakik beton dzsungelben, de a kisfilmek hatására kedvet kapott és a betonra hozatott földet és egy emelt ágyást alakított ki. Így az egész éves zöltséget meg tudja itt termesztani saját magának. Peresztegen létrehoztunk egy gyakorlati kertet, igény szerint oda is lehet jönni. (Már az első évben nagyon szép édesburgonya, káposzta, kelkáposzta, karalábé, karfiol termés lesz.)

Minden kis rögben milliárdnyi élő mikroorganizmus van, ha a kezetekkel dolgoztok a földdel és esetleg mezítláb álltok rajta, egy-két óra alatt a természet feltölt, kiegyensúlyoz Benneteket. Depressziónak, allergiának semmi nyoma sem marad.

Ha komolyabb betegséged van, természetesen a hagyományos orvosi kezelés mellett, de mindenképpen ajánlom a rendszeres mozgást. Legyen az a legalapvetőbb pl.: napi fél óra gyalogtúra kint a természetben. A világhírű Papp Lajos professzor is ezt ajánlja.

Az önellátó gazdálkodásról [Páncsity Ferenc (emtech.hu)] webcímen is rengeteg információt találtok.

Évek óta ajánlom a hagyományos gasztroenterológiai (gyomor, vékonybél, végbél) problémákra az Emóció nevű készítményt és azt tapasztaltam, hogy nagyon sokat segít.

Szintén ajánlom a Makrobiotika Intézetet, Sebestyén Szilviát, természetesen a hagyományos orvosi kezelések és készítmények mellett és azt tapasztaltam, hogy sok megbomlott egyensúlyi állapotban Szilvia tudása a hiányzó láncszem a probléma megoldásához. (makrobio.hu)

Magam is megtapasztaltam Magyar Andrea és Kötő Ákos szakértelmét az egyensúly visszaállításában vagy megszerzésében. (elérhetőség).

Kalmár Mendel Gergely professzor terméke az őstönköly búzából készült liszt, a geozim és a lapkenyér

fogyasztása, de épp így is nagyban hozzájárulhat az egyensúly visszaállításához.

Mondani szokás, hogy több út vezet Rómába. Ezért őszinte szeretettel ajánljuk Dr. Konta Ildikó Mária (klinikai szakpszichológus, kiképző zeneterapeuta) sajátos zeneterápiás megoldását, mely az egészen kis gyermekektől az idős emberek számára is kiváló módszer lehet a kibillent egyensúlyi állapot visszaállításában.

Ha csatlakoztok hozzánk méltóságotok, tartásotok lesz, rendelkezni fogtok a nagybetűs SZELÍD ERŐ-vel, ezt fogjátok példamutatással átadni a gyerekeiteknek és az unokáitoknak egyaránt.

3. negyedév

FEJLŐDÉS

Belső fejlődés | tudatossági szintek

Mindegyik negyedév fontos, de a pálmát ez az őszi időszak kapja meg. A tudatossági szintek megtanulásához 2-3 év elegendő, de a gyakorlatban való alkalmazására több élet szükséges.

Mégis ez a legizgalmasabb, legvarázslatosabb dolog, ami a Földön megtapasztalható.

Ajánlom ehhez

- Deepak Chopra: A végzetes véletlen
- Deepak Chopra: A varázsló mágiája
- Eckhart Tolle: A most hatalma
- Eckhart Tolle: Az új Föld
- Dr. David R. Hawkins: Erő kontra Erő (legfőbb olvasnivaló)
- Dr. David R. Hawkins: Elengedés
- Dr. David R. Hawkins: Gyógyulás és felépülés
- Dr. David R. Hawkins: Isten jelenlétének felfedezése.

Ezeknek a könyveknek az elolvasása, áttanulmányozása és a bennük foglaltak gyakorlati alkalmazása nem kevesebbet tud az embernek nyújtani, mint a tökéletes testi-lelki egészség megtartása vagy kialakítása.

A boldog emberi kapcsolatok létrehozása és a boldogság elérése általában a bőség megélése. Pár év gyakorlás után kivétel nélkül mindenki képes magas tudatossági, magas energia szintre felkerülni. Az egészségnek, a jó kapcsolatoknak, a bőségnek a magas energia szint az alapja.

Ennek eléréséhez rengeteg türelemre, kitartásra, gyakorlásra van szükség, de megéri mert a lehető legtöbbet tudjuk megkapni általa.

Gyakorlat: Az első lépés, hogy olvasd el a könyveket. Utána otthon egyénileg próbálj rájönni, hogy mi van benned belül? Szégyen, bűntudat, fájdalom, félelem, vágyakozás, harag, büszkeség, bátorság, pártatlanság hajlandóság, elfogadás, ésszerűség, szeretet, feltétel nélküli szeretet, béke vagy megvilágosultság (Moksa).

Az elmúlt 6 évet ezeknek a szinteknek a tanulmányozásával töltöttem. Az utóbbi 3 évben a Benczúr Hotelben, minden hónap első szombatján beszámoltam a Moksásoknak a felismeréseimről.

Példámat követve sok visszajelzést kaptam, hogy a magas energia, a magas tudatossági szinteknek az elérése valóban nagyszerű eszköz bármilyen probléma megoldására.

Több ember beszámolt arról, hogy amikor felismerték a bennük dülő negativitást és azt engedélyezték maguknak megélni, akkor jutalomképpen egy magasabb tudatossági szintre kerültek.

Közülük jó páran akut és krónikus tüneteknél is profin tudják alkalmazni a mindennapokban ezt a mentális technikát.

Nagyon fontos, hogy Budapesten, minden hónap első szombatján, a Benczúr Hotelben a havi Moxsa találkozót tartunk. Itt velem együtt olyan emberekkel tudsz találkozni, akik ezt a gyakorlatban tudják alkalmazni és ők hitelesen tudnak számodra segíteni.

Ezt a mentális technikát nem csak a testi-lelki egészség megtartására, helyreállítására lehet alkalmazni. Ez kiválóan alkalmazható a jó kapcsolati rendszer kialakítására és a bőség megteremtésére is.

4. negyedév

INTELLIGENCIA

A negyedik negyedév december 21-től március 21-ig az intelligencia ezen belül is az érzelmi intelligencia fejlesztése. (Az értelmi intelligencia fejlesztésére ott van az egész oktatási rendszerünk az óvodától az egyetemekig.)

Sajnos az érzelmi intelligencia fejlesztése háttérbe szorul. Pedig az életben való boldogulásunkat ez nagyon nagy mértékben megszabja. Az évek alatt azt tapasztaltam, hogy a Multi Level Marketing rendszer felépítése és fenntartása óriási mértékben fejleszti az érzelmi intelligenciát.

A kezdeti nehézségekhez képest 2-3 év MLM rendszerben eltöltött év után rá sem lehet ismerni az emberre. A kapcsolat-teremtő és fenntartó képessége óriásit fejlődik az embernek.

Az MLM rendszerekkel foglalkozó könyveknek, CD(k)-nek se szeri, se száma. Szerencsére rengeteg van a piacon. Mindenki választhatja a hozzá legközelebb állót.

Személy szerint én a Robert T. Kyosaki műveit ajánlom. Szegény Papa, Gazdag Papa, CashFlow négyszög.

Ajánlott irodalom:

Fred Gratzon: Lustasággal a sikerért (célravezető semmittevés)

Az érzelmi intelligencia fejlesztéséhez nagyon kiváló eszköz a Moxsa társasjáték. A játékot Prech Katalin matematika tanárnő alkotta meg. Dr. Kunos István egyetemi docens személyiség tesztjét is beépítettük a játékba. Így egy egész délelőttöt vagy délutánt igénybe vesz a játék. (6-7 játékos + 1 játékvezető).

Az elmúlt évek visszajelzései alapján tudjuk, hogy nagyon sok felismerés születik meg a játékok alkalmával. Emberi sorsok változnak meg, fordulnak a jó irányba.

A Moxsa társasjáték egész évben tevékenységünk fontos részét képezi, de ebben a negyedévben kiemelten nagy hangsúlyt fektetünk rá.

A játékot szeretnénk nagyon széles körben megismertetni, elterjeszteni.

Magyarországon, de külföldön is rengeteg pedagógus és segítő foglalkozású ember van, az Ő munkájukhoz nagyszerűen kapcsolható a játék.

100 000 Moksa munkatársat és játékvezetőt szeretnénk, mert ennyi ajánlóval el tudunk jutni az emberiség egy százalékához.

Az emberiség 1%-a, ha magas tudatossági szintre juttatja magát a Moksa Csepp, a Moksa társasjáték és a Moksa iskola által, akkor segít a fennmaradó 99%-nak is.

Hiszen egy összefüggő morfogenetikus mezőben élünk, minden és mindenki hatással van egymásra, egy láthatatlan szállal mindnyájan össze vagyunk kötve.

Hívunk, várunk gyere!

Te is jobbá teheted az életet,
Magad, Gyerekeid és Unokáid számára!

Légy részese ennek a nagyszerű küldetésnek!

Üdvözlettel: Bencze Ilona
Vezérigazgató – Móksha Gyógyír Zrt.

További információk:

www.moksaiskola.hu

www.moksacsepp.hu

www.moksatv.hu